



Perfil de Egreso

El egresado de la Licenciatura en Ciencias del Deporte y Cultura Física es un profesional especializado en la administración, gestión, instrucción e implementación de programas de atención en las diversas áreas de trabajo de la actividad física y el deporte, aplicando esquemas de promoción, monetización y control en el desarrollo de las disciplinas deportivas en los diversos sectores de la población sin importar edad o condición, dentro de la Industria del Deporte.

Conocimientos:

1. Aplicar la administración, gestión, instrucción e implementación de programas de atención en las diversas áreas de trabajo de la actividad física y el deporte.
2. Usar de Tecnologías de Información y Comunicaciones, y sus aplicaciones en la Industria del Deporte.
3. Diseñar, gestionar, planificar y ejecutar programas de promoción deportiva, público y privados.
4. Aplicar las Ciencias Básicas por medio de métodos científicos con un enfoque interdisciplinario y analítico en el planteamiento de problemáticas y búsqueda de soluciones.
5. Aplicar las áreas Instrumentales y de especialización propias de la carrera en el entorno profesional y laboral.
6. Utilizar la comunicación oral y escrita de forma asertiva en distintos contextos, mediante el uso de medios de información, códigos y herramientas tecnológicas.
7. Administrar y organizar recursos para alcanzar los objetivos planteados por las instituciones orientadas al deporte.
8. Diseñar ambientes, procesos y planes de entrenamiento de alto rendimiento, así como identificar talentos y desarrollar habilidades, de los deportistas.
9. Analizar e interpretar la situación actual para detectar oportunidades y realizar propuestas en beneficio de la industria del deporte.
10. Emplear un segundo idioma para desarrollarse en contextos internacionales.

Habilidades:

1. Emplear la creatividad e identificar sus habilidades para el análisis y la solución de problemas.
2. Trabajar de forma individual y colaborativa, integrándose y adaptándose al entorno profesional y multidisciplinario.
3. Dar seguimiento a planes de entrenamiento a deportistas sin importar condición de salud o física.
4. Ser un líder deportivo que dirija adecuadamente la preparación y desarrollo de un deportista o un equipo deportivo, con la finalidad de alcanzar el éxito.
5. Conocer y comprender los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica deportiva.
6. Desarrollar esquemas de aprendizaje enfocados del deporte y la educación física, en diversos niveles educativos.
7. Crear y organizar empresas dentro de la industria del deporte que impacten positivamente dentro del entorno social.
8. Gestionar y analizar información relevante para la toma de decisiones de forma autónoma o colaborativa en el ámbito de la actividad física.
9. Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano.
10. Desarrollar el aprendizaje autónomo para el desarrollo de protocolos de medición e instrumentación en la industria del deporte.
11. Aplicar conocimientos en esquemas nacionales e internacionales de forma activa ya que domina por lo menos un segundo idioma.

INVERSIÓN

Por seguridad, no aceptamos pagos en efectivo. Pregunta por nuestras formas de pago.

Inscripción: _____

Colegiatura: _____

Cuota Académica: _____

(222) 246 50 05
(222) 242 47 00

 Lomas de Angelópolis
Lateral Sur de la Vía Atlixcáyotl #7007

 Universidad_Interamericana
 Universidad Interamericana Puebla

 222 486 6043

Uj Universidad
Interamericana
· creatividad · voluntad · liderazgo



Licenciatura en CIENCIAS DEL DEPORTE Y CULTURA FÍSICA

RVOE FEDERAL: 20232076
Modalidad: Mixta | Duración: 9 cuatrimestres

40
ANIVERSARIO
UNIVERSIDAD
INTERAMERICANA

lainter.edu.mx

Actitudes:

1. Contribuir y sustentar el desarrollo de la cultura, para impulsar actividades en el área de investigación y cuidado del patrimonio.
2. Ser sensible al arte, participa en apreciación e interpretación de expresiones y sus distintos géneros
3. Comprender y participar con conciencia cívica y ética, en un entorno local, nacional y global.
4. Desarrollar una actitud respetuosa hacia la interculturalidad, diversidad de culto, e ideología.
5. Contribuir al desarrollo sustentable de manera crítica con acciones responsables para el medio ambiente
6. Respetar a las personas y su opinión sin discriminación de género, edad o etnia
7. Participar de forma activa en eventos que promueva la institución o empresa
8. Asumir de manera responsable cada una de las actividades y tareas encomendadas.
9. Promover la convivencia en un ambiente de respeto y tolerancia
10. Comprender y participar con conciencia cívica y ética, en un entorno local, nacional y global, desde su entorno profesional

Perfil de Ingreso

Los aspirantes a ingresar al programa de Licenciatura en Ciencias del Deporte y Cultura Física, deberán conocer y aplicar áreas enfocadas al desarrollo deportivo y recreativo, asumiendo un compromiso con la salud y el bienestar para el desarrollo del ser humano, interesado en aprender y desarrollarse de forma profesional y responsable en el área de estudio, comprometido con la asimilación de los contenidos programáticos propios de las Ciencias del Deporte, e interrelacionarse con otras áreas e interactuar en equipo de forma respetuosa, adaptables a los cambios, y con valores como la solidaridad, comprensión, tolerancia hacia la diversidad y respeto a la vida y a la dignidad humana.

Para lograr lo anterior, el aspirante a cursar la Licenciatura en Ciencias del Deporte y Cultura Física, preferentemente deberá contar con lo siguiente:

Conocimientos:

1. Vocación para el desarrollo de la pedagogía y dirección de las actividades deportivas.
2. Desarrollar el aprendizaje autónomo para el cuidado de la salud física y la generación de nuevo conocimiento.
3. Generar modelos para desarrollar técnicas de alto rendimiento físico y emocional.
4. Redactar, analizar y comprender textos, para realizar una evaluación objetiva
5. Manejar y utilizar los sistemas digitales, dispositivos móviles, la computadora y software básico.

Habilidades:

1. Trabajar de forma organizada, ordenada en forma individual o colaborativa
2. Desarrollar la creatividad e innovación en proyectos de investigación.
3. Practicar y desarrollar la práctica deportiva, a base del razonamiento lógico.
4. Desarrollar la comunicación y sentido de responsabilidad.
5. Analizar problemas y desarrollar posibles soluciones en base a el conocimiento adquirido.

Actitudes:

1. Tener sentido de la responsabilidad frente al medio ambiente.
2. Creatividad, para innovar en el diseño, gestión y creación de sistemas de trabajo.
3. Crear relaciones interpersonales promoviendo el respeto entre equipos de trabajo.
4. Desarrollar el estudio, lectura e investigación, para obtener el mayor aprovechamiento de la información.
5. Conocer y adaptarse al entorno ante situaciones imprevistas.

Objetivos

Formar y desarrollar profesionales, que construyan de manera efectiva estrategias de administración, gestión, instrucción, mejora de estructuras en las diversas disciplinas deportivas, en un marco ético, de creatividad, voluntad y liderazgo, abarcando los diversos sectores de la población sin importar edad o condición. Asimismo, se especializa en diseñar esquemas para la promoción y monetización de la Industria Deportiva.

PLAN DE ESTUDIOS

1PRIMER CUATRIMESTRE • Desarrollo cognitivo y pensamiento crítico • Tecnologías y medios digitales • Razonamiento lógico-matemático • Lengua extranjera I • Psicopedagogía deportiva • Introducción a las ciencias del deporte • Conocimiento y funcionamiento del cuerpo humano I	2SEGUNDO CUATRIMESTRE • Creatividad e innovación • Probabilidad y estadística • Administración de empresas deportivas • Lengua extranjera II • Psicología del deporte • Principios fundamentales del deporte • Conocimiento y funcionamiento del cuerpo humano II	3TERCER CUATRIMESTRE • Desarrollo humano e inteligencia emocional • Química General • Contabilidad de costos y finanzas • Lengua extranjera III • Diseño de la preparación deportiva • Desarrollo psicomotriz • Biomecánica
4CUARTO CUATRIMESTRE • Metodología de la investigación • Nutrición y ciencia de los alimentos • Estadística aplicada • Lengua extranjera IV • Pedagogía del deporte de combate • Pedagogía del deporte individual • Bioquímica	5QUINTO CUATRIMESTRE • Liderazgo y habilidades profesionales • Deporte y bienestar nutricional • Mercadotecnia y promoción del deporte • Matemáticas financieras • Legislación y reglamentación deportiva • Pedagogía del deporte grupal • Estructura y funcionamiento deportivo	6SEXTO CUATRIMESTRE • Sociedad actual, arte, cultura y visión a futuro • Planeación estratégica del deporte • Práctica supervisada propedéutica del deporte • Planeación y control de presupuestos • Diseño y gestión de eventos y programas deportivos • Gestión de la calidad deportiva • Prevención deportiva
7SÉPTIMO CUATRIMESTRE • Emprendedores y negocios • Inversión en la industria deportiva • Prácticas supervisadas y monitoreo de entrenamiento • Gestión financiera en instituciones deportivas • Análisis de riesgos deportivos	8OCTAVO CUATRIMESTRE • Proyecto interdisciplinario • Seminario de cultura física y deportes • Prácticas supervisadas y diseño de entrenamiento • Gerencia de las instituciones deportivas • Evaluación deportiva	9NOVENO CUATRIMESTRE • Optativa I • Optativa II • Optativa III • Optativa IV

Documentación

Se requieren documentos en extracto original y dos copias

- Acta de Nacimiento Electrónica
- Presentar identificación Oficial (INE, Cartilla Militar, VISA, Pasaporte o Licencia de Manejo)
- CURP impresión de la página <https://www.gob.mx/curp/>
- Certificado de estudios de nivel de estudios anterior legalizado