



PERFIL DE EGRESO

El egresado de la Licenciatura en Ciencias del Deporte y Cultura Física es un profesional especializado en la administración, gestión, instrucción e implementación de programas de atención en las diversas áreas de trabajo de la actividad física y el deporte, aplicando esquemas de promoción, monetización y control en el desarrollo de las disciplinas deportivas en los diversos sectores de la población sin importar edad o condición, dentro de la Industria del Deporte.

Conocimientos:

- Aplicar la administración, gestión, instrucción e implementación de programas de atención en las diversas áreas de trabajo de la actividad física y el deporte.
- Usar de Tecnologías de Información y Comunicaciones, y sus aplicaciones en la Industria del Deporte.
- Diseñar, gestionar, planificar y ejecutar programas de promoción deportiva, público y privados.
- Aplicar las Ciencias Básicas por medio de métodos científicos con un enfoque interdisciplinario y analítico en el planteamiento de problemáticas y búsqueda de soluciones.
- Aplicar las áreas Instrumentales y de especialización propias de la carrera en el entorno profesional y laboral.
- Utilizar la comunicación oral y escrita de forma asertiva en distintos contextos, mediante el uso de medios de información, códigos y herramientas tecnológicas.
- Administrar y organizar recursos para alcanzar los objetivos planteados por las instituciones orientadas al deporte.
- Diseñar ambientes, procesos y planes de entrenamiento de alto rendimiento, así como identificar talentos y desarrollar habilidades, de los deportistas.
- Analizar e interpretar la situación actual para detectar oportunidades y realizar propuestas en beneficio de la industria del deporte.
- Emplear un segundo idioma para desarrollarse en contextos internacionales.

Habilidades:

- Emplear la creatividad e identifica sus habilidades para el análisis y la solución de problemas.
- Trabajar de forma individual y colaborativa, integrándose y adaptándose al entorno profesional y multidisciplinario.
- Dar seguimiento a planes de entrenamiento a deportistas sin importar condición de salud o física.
- Ser un líder deportivo que dirija adecuadamente la preparación y desarrollo de un deportista o un equipo deportivo, con la finalidad de alcanzar el éxito.
- Conocer y comprender los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica deportiva.
- Desarrollar esquemas de aprendizaje enfocados del deporte y la educación física, en diversos niveles educativos.
- Crear y organizar empresas dentro de la industria del deporte que impacten positivamente dentro del entorno social.
- Gestionar y analizar información relevante para la toma de decisiones de forma autónoma o colaborativa en el ámbito de la actividad física.
- Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano.
- Desarrollar el aprendizaje autónomo para el desarrollo de protocolos de medición e instrumentación en la industria del deporte
- Aplicar conocimientos en esquemas nacionales e internacionales de forma activa ya que domina por lo menos un segundo idioma.

INVERSIÓN

Por seguridad, no aceptamos pagos en efectivo. Pregunta por nuestras formas de pago.

Inscripción: _____

Colegiatura: _____

Notas: _____

(222) 246 50 05
(222) 242 47 00



Lateral Sur de Vía Atlxáyotl número 7007, Junta Auxiliar de San Antonio Cacalotepec, "Lomas de Angelópolis", San Andrés Cholula, Puebla, C. P. 72830.

Uj Interamericana A.C.
• creatividad • voluntad • liderazgo



LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y CULTURA FÍSICA

RVOE: 20232076
Modalidad: Mixta | Créditos: 392
Duración: 9 cuatrimestres

*Llevando carga completa en todos los cuatrimestres.

www.lainter.edu.mx

Universidad_Interamericana
 Universidad Interamericana Puebla

222 486 6043



PERFIL DE INGRESO

Los aspirantes a ingresar al programa de Licenciatura en Ciencias del Deporte y Cultura Física, deberán conocer y aplicar áreas enfocadas al desarrollo deportivo y recreativo, asumiendo un compromiso con la salud y el bienestar para el desarrollo del ser humano, interesado en aprender y desarrollarse de forma profesional y responsable en el área de estudio, comprometido con la asimilación de los contenidos programáticos propios de las Ciencias del Deporte, e interrelacionarse con otras áreas e interactuar en equipo de forma respetuosa, adaptables a los cambios, y con valores como la solidaridad, comprensión, tolerancia hacia la diversidad y respeto a la vida y a la dignidad humana.

Para lograr lo anterior, el aspirante a cursar la Licenciatura en Ciencias del Deporte y Cultura Física, preferentemente deberá contar con lo siguiente:

Conocimientos:

- Vocación para el desarrollo de la pedagogía y dirección de las actividades deportivas.
- Desarrollar el aprendizaje autónomo para el cuidado de la salud física y la generación de nuevo conocimiento.
- Generar modelos para desarrollar técnicas de alto rendimiento físico y emocional.
- Redactar, analizar y comprender textos, para realizar una evaluación objetiva.
- Manejar y utilizar los sistemas digitales, dispositivos móviles, la computadora y software básico.

Habilidades:

- Trabajar de forma organizada, ordenada en forma individual o colaborativa
- Desarrollar la creatividad e innovación en proyectos de investigación.
- Practicar y desarrollar la práctica deportiva, a base del razonamiento lógico.
- Desarrollar la comunicación y sentido de responsabilidad.
- Analizar problemas y desarrollar posibles soluciones en base a el conocimiento adquirido.

Actitudes y Valores:

- Tener sentido de la responsabilidad frente al medio ambiente.
- Creatividad, para innovar en el diseño, gestión y creación de sistemas de trabajo.
- Crear relaciones interpersonales promoviendo el respeto entre equipos de trabajo.
- Desarrollar el estudio, lectura e investigación, para obtener el mayor aprovechamiento de la información.
- Conocer y adaptarse al entorno ante situaciones imprevistas.



PLAN DE ESTUDIOS

(mapa curricular ideal)

1

PRIMER CUATRIMESTRE

- Desarrollo cognitivo y pensamiento crítico
- Tecnologías y medios digitales
- Razonamiento lógico-matemático
- Lengua extranjera I
- Psicopedagogía deportiva
- Introducción a las ciencias del deporte
- Conocimiento y funcionamiento del cuerpo humano I

2

SEGUNDO CUATRIMESTRE

- Creatividad e innovación
- Probabilidad y estadística
- Administración de empresas deportivas
- Lengua extranjera II
- Psicología del deporte
- Principios fundamentales del deporte
- Conocimiento y funcionamiento del cuerpo humano II

3

TERCER CUATRIMESTRE

- Desarrollo humano e inteligencia emocional
- Química General
- Contabilidad de costos y finanzas
- Lengua extranjera III
- Diseño de la preparación deportiva
- Desarrollo psicomotriz
- Biomecánica

4

CUARTO CUATRIMESTRE

- Metodología de la investigación
- Nutrición y ciencia de los alimentos
- Estadística aplicada
- Lengua extranjera IV
- Pedagogía del deporte de combate
- Pedagogía del deporte individual
- Bioquímica

5

QUINTO CUATRIMESTRE

- Liderazgo y habilidades profesionales
- Deporte y bienestar nutricional
- Mercadotecnia y promoción del deporte
- Matemáticas financieras
- Legislación y reglamentación deportiva
- Pedagogía del deporte grupal
- Estructura y funcionamiento deportivo

6

SEXTO CUATRIMESTRE

- Sociedad actual, arte, cultura y visión a futuro
- Planeación estratégica del deporte
- Práctica supervisada propedéutica del deporte
- Planeación y control de presupuestos
- Diseño y gestión de eventos y programas deportivos
- Gestión de la calidad deportiva
- Prevención deportiva

7

SÉPTIMO CUATRIMESTRE

- Emprendedores y negocios
- Inversión en la industria deportiva
- Prácticas supervisadas y monitoreo de entrenamiento
- Gestión financiera en instituciones deportivas
- Análisis de riesgos deportivos

8

OCTAVO CUATRIMESTRE

- Proyecto interdisciplinario
- Seminario de cultura física y deportes
- Prácticas supervisadas y diseño de entrenamiento
- Gerencia de las instituciones deportivas
- Evaluación deportiva

9

NOVENO CUATRIMESTRE

- Optativa I
- Optativa II
- Optativa III
- Optativa IV



DOCUMENTACIÓN

◆ Requisitos

Alumnos de nuevo ingreso

- Acta de Nacimiento Original
- CURP impreso de la página <https://www.gob.mx/curp/> (no requiere ampliación)
- Certificado de Bachillerato Original Legalizado (si aplica)
- Copia de identificación oficial por ambos lados

Alumnos que ingresan a partir del segundo semestre o posterior adicional a entregar

- Certificado Parcial de Licenciatura Legalizado (si aplica) en original

